

Biodanza

beweegt je

In beweging brengen wat in je leeft, op een plezierige manier, groeien naar meer verbinding en harmonie met jezelf, de ander en de wereld. Je vitaliteit en vreugde nemen toe, eenvoudig en leuk. Je bent welkom: wekelijks op maandagochtend van 10.30 tot 12.30 uur. Voor jong en oud, op gevarieerde muziek.



dans het leven

Locatie: Buurthuis De Brem, Rijpelplein 1 5709 BT Helmond.

Er zijn kennismakingslessen in het voorjaar en het najaar.

Anne Biemans 06 24 96 69 43

Katrien Stoop 06 48 73 16 66

Voor meer informatie:

Vereniging Biodanza Nederland

www.biodanza.nl/vbn

